



“Pappa fant ikke veien hjem og oppførte seg så rart!”

Torleif var blitt 70 år. Han hadde vært enkemann i flere år og bodde alene. To barn var flyttet til andre deler av landet, men begge kom på besøk et par ganger i året. Han hadde de siste årene begynt å glemme navn og måtte ha huskelapp når han gikk i butikken. I nabohuset til Torleif bodde et ektepar han hadde kjent i mange år og som han hadde en del kontakt med. De hadde lagt merke til at han var blitt noe endret det siste halvåret, bl.a. virket han mer ustelt enn tidligere. Da datteren Torhild skulle komme på besøk, bestemte Torleif seg for å dra ned i butikken for å kjøpe inn noe de kunne ha til middag. Da Torhild kom til huset, var ikke Torleif der. Det gikk en time før han kom i følge med naboen. Torhild kunne senere fortelle legen at “Pappa fant ikke veien hjem og oppførte seg så rart!”



“Jeg skjønnte noe var galt da Ragnhild ikke husket navnet mitt!”

Ragnhild var blitt 65 år og hadde nettopp sluttet i sitt arbeid som sekretær i et bilfirma. Hun hadde de siste årene måtte omstille seg til nye arbeidsmåter ved datamaskinen. Dette hadde hun følt vanskelig og hadde til slutt måttet be om å få andre arbeidsoppgaver. Hun bodde alene og hadde ingen barn, men hadde alltid pleid å invitere sin bror Reidar og hans familie når hun fylte år. Da hun fylte 65 år hadde hun imidlertid ikke invitert noen. Hennes bror tok kontakt og spurte om ikke han og familien skulle få komme på besøk. Ragnhild svarte at det ville være hyggelig, og de ble enige om en dag. Da Reidar kom, hadde Ragnhild glemt at det var den dagen hun skulle få besøk. Reidar la også merke til at leiligheten ikke var så velstelt som den pleide å være. Senere sa Reidar til legen “Jeg skjønnte at noe var galt da Ragnhild ikke husket navnet mitt”.



Civitan Norges Forskningsfond for Alzheimers sykdom. Fondets formål er å støtte den norske medisinske forskningen for å finne årsaken til Alzheimers sykdom og finne botemidler for best mulig å motvirke sykdommens utvikling. Videre er formålet gjennom forskning å finne frem til tiltak som lindrer plager og handicap hos dem som blir rammet av sykdommen. Forskning er en langvarig prosess, men det nytter! Din gave vil være med på å komme videre.


Konto nr. 1105 09 56514
eller Vipps: Civitan Norges Forskningsfond for
Alzheimers sykdom nr 507458

Civitan Norges Forskningsfond for Alzheimers sykdom
Leder: Eva H. Johnsen
Lars Tønsagers veg 12A, 2080 Eidsvoll
www.civitan.no
Opptrykk 2020



– Jeg har på en måte mistet bestemor

Alzheimers sykdom er så vanlig at de fleste av oss kjenner en nær person som har sykdommen ...



Fra toppen av pyramiden
føres han sakte ned

trinn for trinn
gradvis retrett mot
tåkedis og ensomhet
i en lukket verden

der slekt og venner
blir fremmede elementer
mellom diffuse minner

fra barndommen

Alzheimer, av Tor M. Solvang, 2008

“Det vet jeg ikke”

Alzheimers sykdom er så vanlig
at de fleste av oss kjenner en nær
person som har sykdommen...

Alzheimers sykdom er den vanligste formen for demens. Alzheimers sykdom er så vanlig at nesten alle mennesker kjenner noen eller har hatt et familiedlem med sykdommen. 10 % av alle over 65 år har sykdommen, og problemet er økende, fordi det stadig blir flere eldre blant oss.

Ved Alzheimers sykdom skjer en gradvis ødeleggelse av hjernen hvor nerve-celler dør og erstattes av proteinavleiringer. Sykdommen begynner gjerne snikende, med lette hukommelsesvansker. Etter hvert tilkommer problemer i hverdagslivet, man får ikke til oppgaver som tidligere ble opplevd som enkle, og innlæring av nytt stoff blir vanskeligere. Mange blir nedfor i denne fasen, noen gjennomgår også personlighetsendringer. Etter hvert blir man mer hjelpeløs, kanskje apatisk og avhengig av pleie.

Fra de første symptomene til man dør av sykdommen går det vanligvis mange år, ofte 10-12. Mange som har et familiemedlem med Alzheimers sykdom opplever det som han/hun dør sakte over år, sykdommen kan okkupere 15% av et menneskes levetid. Kan vi gjøre noe for å unngå eller mildne denne tilstanden er det definitivt verdt det! Man regner med at det årlig koster det offentlige ca 21 milliarder kroner å gi pleie og omsorg til personer med demens. Per i dag finnes ingen effektiv medisinsk behandling, selv om det finnes noen medisiner som forbigående kan bedre hukommelsen og funksjonsevnen litt hos noen.

Selv om Alzheimer-forskningen har gjort vesentlige fremskritt de siste årene, gjenstår det mange problemer og uløste gåter. Vi trenger å vite mer om hva sykdommen kommer av, hvem som er mest utsatt, hvordan vi best kan utnytte ressursene våre til å hjelpe og pleie pasientene, og aller mest: hvordan vi kan forebygge og behandle sykdommen mer effektivt.

“Hvorfor det?”

Det er gjort store fremskritt. Basert på økt innsikt i mekanismene bak sykdommen, lanseres lovende behandlingsalternativer. Norge har noen av de fremste hjerneforskerne i verden, som ikke minst arbeider med Alzheimers sykdom.

Vi har gode forutsetninger, og med din hjelp kan norsk forskning være med på å “bringe ballen i mål” - etablere forskningsresultater som skaper et fundament for reell behandling av sykdommen.

Det fantes ikke offentlig støttet program eller forening for Alzheimers forskning, derfor opprettet Civitan Norge, Civitan Norges Forskningsfond for Alzheimers sykdom i 1999. Fondet har gjennom årene vært med på å delfinansiere PhD stipendiater som har tatt sin doktorgrad på Alzheimers sykdom, samt gitt stipendier til ulike forskere og prosjekter.

